

## 7-nutstur 2009

Bidrag fra Magnus  
Sunday 07. June 2009

I år vandret vi med freidig mot sammen med Anders (Sinus-mann), Fride og Stian. Det var den gamle ruta i år, så ikke så lang som i fjor, helt greit da noen av oss har litt stive ledd.

Litt statistikk er alltid moro! -2009 2008 2007

Turens lengde 14.0 km 21.6 km

13.6 km

Tid i bevegelse

4 t 37 min

5 t 49 min

4 t 46 min

Tid stående stille

1 t 00 min

1 t 06 min

1 t 06 min

Snitthastighet 3.0 km/t 3.7 km/t

2.8 km/t Max hastighet

17 km/t

12.9 km/t

16.7 km/t

Antall høydemeter

992m 1217 m

1186 m